

# Lektørem | Dánský model

## Postup zapojení se do Dánského modelu

**Vyzkoušejte si roli lektora a přispějte do společného programu.**

Každý umí, rozumí a zná něco, co může předat druhým. A platí to i naopak, každý se může od všech ostatních učit a čerpat novou inspiraci. Nový projekt „Dánský model“ je inspirovaný dobrovolnickými a komunitními centry pro seniory v Dánsku. Jednou ze složek fungování těchto domů je zapojení seniorů do vzdělávání a pořádání aktivit pro ostatní. Chceme tento model přenést do českého prostředí a nabídnout Vám možnost předávat dál své životní, profesní a zájmové zkušenosti v přátelském prostředí Elpidy.

### DÁNSKÝ MODEL VE ZKRATCE

Vy přinesete nápad, my Vám ho pomůžeme zrealizovat. Vedle nových zkušeností a možnosti se vzdělávat jako lektor získáte také jako bonus volný vstup na akce v rámci Dánského modelu.

Od nápadu po realizaci je Vám k dispozici koordinátorka, od které získáte organizační i metodickou podporu. Po úvodním setkání začnete akci společně plánovat, pomůže Vám s výběrem tématu i přípravou setkání. Vaši akci zařadíme do našeho programu. Po akci od koordinátorky dostanete podpůrnou zpětnou vazbu.

### PROČ SE ZAPOJIT?

- aktivně se zapojíte do vytváření programu Centra Elpidy
- vyzkoušíte si roli lektora, přednášejícího nebo organizátora aktivit
- podělíte se o své cenné profesní, životní nebo zájmové zkušenosti
- získáte příležitost dále se rozvíjet, proškolíme Vás v lektorských dovednostech
- můžete se propojit s lidmi s podobnými zájmy
- získáte vstup na ostatní akce Dánského modelu zdarma

## JAK TO CELÉ FUNGUJE?

# 1

### NAPIŠTE NÁM

Ať už víte, že byste se do projektu rádi zapojili, nebo nad tím zatím jen přemýšlíte, prvním krokem je určitě **obrátit se na koordinátorky projektu**. Můžete napsat na email [danskymodel@elpida.cz](mailto:danskymodel@elpida.cz) nebo se rovnou obrátit na koordinátorky za jednotlivé pobočky:

- Bělidlo: Kateřina Zadáková, [katerina.zadakova@elpida.cz](mailto:katerina.zadakova@elpida.cz), 725 018 412
- Přístav: Maja Janeček, [maja.janecek@elpida.cz](mailto:maja.janecek@elpida.cz)

Koordinátorka si s Vámi domluví schůzku, kde se o projektu pobavíte do větší hloubky, vyjasníte si případné otázky a proberete možnosti zapojení se.

# 2

## PRVNÍ SETKÁNÍ

Po prvním kontaktu si s Vámi koordinátorka domluví **úvodní schůzku**, která zabere přibližně 45 minut. Schůzka se bude konat na jedné z našich poboček podle toho, kde byste případně svůj program chtěli uspořádat.

Na schůzce:

- Se hlavně **seznámíme!** :)
- Popovídáme si o možnostech Vašeho zapojení se do Dánského modelu, vysvětlíme si případné **nejasnosti**.
- Pobavíme se o **Vašich nápadech** a možnostech jejich realizace. Žádné téma není nezajímavé a i věci, které považujeme za obyčejné, mohou být pro někoho dalšího fascinující.
- Zkusíme vymyslet, za jaký konec by se dalo téma uchopit a jaká forma prezentace by mu slušela nejvíc. Přednáška? Vycházka? Nebo interaktivní seminář?
- Probereme, zda byste z naší strany ocenili nějaký typ **podpory**. Máte obavy z vystupování před lidmi? Můžete prostudovat naše desatero dobrého lektora nebo individuálně konkrétní překážky probrat s koordinátorkou. Zápasíte s technikou a zapojit do své přednášky počítač se Vám zdá nemožné? Můžeme Vám v našem programu najít vhodný počítačový seminář, kde tuto dovednost posílíte.

**Když se po úvodním rozhovoru vzájemně ujistíme, že je Dánský model vhodnou volbou, můžeme se pustit do plánování.**

# 3

## PŘÍPRAVA ANEB CO JE TŘEBA NAPLÁNOVAT?

**Jakou formu prezentace pro dané téma zvolíme?**

Jinak funguje tvůrčí dílna, jinak přednáška nebo interaktivní seminář. Probereme různé možnosti uchopení tématu a jejich vhodnost pro Vámi plánovanou akci.

**Kdy akci uspořádáme?**

Aktivitu musíme vždy plánovat **dostatečně dopředu**, počítejte tedy s tím, že se neuskuteční hned ze dne na den. Je to pro to, že potřebujeme alespoň měsíc, abychom o plánované aktivitě stihli dát vědět veřejnosti a aby se veřejnost stihla přihlásit. Náš program aktivit je také poměrně nabitý a najít volnou vhodnou učebnu v čase, který vyhovuje Vám a který se nekryje s jinou akcí podobného typu, může chvíli trvat. Zároveň je ale vhodné, aby se plánovaná aktivita uspořádala přibližně do 3 měsíců od chvíle, kdy ji začínáme plánovat. Jinak hrozí, že už se naše společná pozornost rozuteče a akce zamrzne ve fázi přípravy.

**Jak dáme o akci vědět?**

Akci plánujete pro posluchače, účastníky a ti se o ní musí nějak dozvědět. Aktivitu po naplánování vypíšeme do našeho programu, takže se na ni lidé budou moci přihlašovat stejně jako na jiný program Elpidy, zároveň ale bude označeno, že se jedná o aktivitu v rámci Dánského modelu.

Pro vyspání do programu potřebujeme vymyslet:

- název
- krátkou anotaci, kde v jednom odstavci shrnete, čemu se budete na dané akci zabývat a co se na ní mohou posluchači dozvědět. Je také dobré zmínit pár slov o sobě jako o lektorovi – např. jak jste se k tématu dostali vy sami a zda už jste se mu třeba dříve věnovali.
- do šíření povědomí o plánovaném programu se ale můžete zapojit i Vy. Ať už sdílením na sociálních sítích nebo pověšením letáčku ve Vašem domě.

**Ocenili byste nějaký typ podpory?**

- konzultaci chystané aktivity
- podporu v osvojení lektorských dovedností, sdílení tipů
- základní technickou podporu nebo počítačový seminář z programu Elpida, kde můžete znalost doplnit
- náslech na aktivitě jiného lektora-dobrovolníka (pokud bude zrovna nějaká probíhat)
- a další, pokud to bude v našich silách :)

## 4

### V DEN AKCE

Všechno jsme naplánovali, nachystali a čeká Vás Vaše první přednáška/dílna/seminář.

- Před akcí je dobré přijít **minimálně 15 minut v předstihu**, abyste si stihli na studijním oddělení **vyzvednout klíčky**, **nachystat** si vše potřebné **v učebně** a naladit se na prostor.
- Na Vaší první akci bude jako podpora přítomný i koordinátor za danou pobočku, takže se nemusíte bát, kdybyste si při něčem nevěděli rady.
- Na začátku lekce je ještě potřeba zaevidovat **docházku** – tj. zaznamenat, kdo na aktivitu dorazil. Pokud do Elpida na nějaký program chodíte, určitě to znáte sami z druhé strany. Seznam přihlášených klientů si můžete vyzvednout společně s klíčky v předstihu na studijním oddělení.

## 5

### CO DÁL?

Po proběhlé akci Vám může koordinátor dát **zpětnou vazbu**, pokud o ni budete mít zájem, a reflektovat proběhlou aktivitu. Je také možné na závěr požádat samotné účastníky o vyjádření dojmů, ale záleží na Vás a co Vám vyhovuje. Zhodnotit si společně proběhlou akci je velmi vhodné v případě, kdy se rozhodnete, že byste takováto setkání **lektorovali pravidelněji**. Zpětná vazba může být motorem růstu a rozvoje Vašich (nejen) lektorských dovedností.

I kdybyste momentálně neplánovali žádnou další aktivitu, budeme moc rádi, když s námi zůstanete v kontaktu a třeba do budoucna opět něco vymyslíme. :)



**Centrum Elpida – Bělídlo**  
Na Bělidle 34, 150 00 Praha 5  
272 701 335, info@elpida.cz



**Centrum Elpida – Přístav**  
Jankovcova, 170 00 Praha 7  
222 264 846, pristav7@elpida.cz

**Přihlašte se k odběru speciálních novinek ohledně Dánského modelu na [danskymodel@elpida.cz](mailto:danskymodel@elpida.cz)**



Iceland  
Liechtenstein  
Norway  
**Active citizens fund**